SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA CURE PALLIATIVE
Direttore Prof. Pasquale Sansone

P.zza Miraglia n°2 80138 Napoli – Direzione: Tel. +39 081 566 51 72 Segreteria: Tel. 081 566 4286/5182

Percorso Formativo: Scuola di Specializzazione in Medicina e Cure Palliative

La Scuola ha una durata di **4 anni** e mira a formare specialisti capaci di gestire la complessità clinica, psicologica e sociale dei pazienti in fase avanzata di malattia. Il percorso è strutturato per passare progressivamente dalla teoria clinica alla gestione autonoma e multidisciplinare della Rete di Cure Palliative.

Primo Anno: Fondamenti e Valutazione Clinica
L'obiettivo del primo anno è l'acquisizione delle basi metodologiche e delle competenze valutative fondamentali.

- **Fisiopatologia e Clinica del Dolore:** Studio dei meccanismi del dolore e dei principali sintomi fisici (dispnea, nausea, astenia).
- **Sistemi di Valutazione:** Apprendimento delle scale di monitoraggio validate (ESAS, VAS, NRS) e degli indici prognostici.
- **Basi della Comunicazione:** Introduzione alle tecniche di ascolto attivo e ai principi etici della relazione di cura.
- **Farmacologia Clinica:** Studio approfondito degli oppioidi e dei farmaci adiuvanti.

Secondo Anno: Gestione dei Sintomi e Setting di Cura
Nel secondo anno lo specializzando approfondisce la gestione clinica nei diversi contesti assistenziali.

- **Cure Palliative Oncologiche e Non Oncologiche:** Estensione delle competenze a patologie cronico-degenerative (insufficienza cardiaca, BPCO, malattie neurologiche).
- **Emergenze in Cure Palliative:** Gestione di crisi acute come l'occlusione intestinale, l'emorragia o l'agoccia respiratoria.
- **I Nodi della Rete:** Tirocini pratici tra **Hospice**, **Unità di Cure Palliative Domiciliari (UCP-D)** e consulenze ospedaliere.
- **Lavoro di Equipe:** Sviluppo della capacità di collaborare in contesti interprofessionali (infermieri, psicologi, fisioterapisti).

Terzo Anno: Etica, Complessità e Pediatria
L'anno è focalizzato sulla gestione delle situazioni di alta complessità decisionale e sui bisogni specifici.

- **Cure Palliative Pediatriche:** Approccio specifico al bambino con malattia inguaribile e supporto alla famiglia.
- **Bioetica e Legislazione:** Approfondimento della Legge 219/2017 (Consenso informato, DAT, Pianificazione Condivisa delle Cure).
- **Sedazione Palliativa:** Criteri clinici, etici e farmacologici per la gestione della sofferenza refrattaria.
- **Supporto al Lutto:** Competenze nel riconoscimento del lutto complicato e nel supporto ai familiari.

Quarto Anno: Management, Ricerca e Leadership
L'ultimo anno è dedicato al consolidamento delle competenze professionali e alla dimensione organizzativa.

- **Ricerca Clinica:** Progettazione e conduzione di studi clinici ed epidemiologici nell'ambito del fine vita.
- **Management Sanitario:** Gestione delle risorse, programmazione dei servizi della Rete e controllo della qualità assistenziale.
- **Autonomia Professionale:** Assunzione di responsabilità nella gestione di casi complessi e nella supervisione dei team.
- **Tesi di Specializzazione:** Sviluppo di un progetto di ricerca originale o di un'analisi clinica avanzata.

Competenze Trasversali (Core Competencies)
Oltre agli obiettivi annuali, lo specializzando svilupperà lungo tutto il quadriennio:

1. **Self-care:** Strategie per prevenire il burnout e gestire lo stress emotivo legato al fine vita.
2. **Advocacy:** Promozione della cultura delle cure palliative e dei diritti del malato.
3. **Informatica e Statistica:** Utilizzo di database clinici e strumenti di telemedicina per il monitoraggio domiciliare